

오라팜[®] 정^정 대장내시경 장정결제 복약 안내문

래피젠 헬스케어

정확한 대장내시경 검사를 위해 아래와 같은
주의사항을 꼭! 지켜 주셔야 합니다.

____ 님의 검사 시간은
____ 월 ____ 일 ____ 시 ____ 분입니다.

● 복용법 (오라팜^정은 28정이 들어 있습니다.)

1차 복용

검사 전날

____ 일

저녁 6시

먼저, 물을 한 컵 마신 후, 오라팜^정 14정을 1-2정씩 나누어 물(약 500ml)과 함께 30분 동안 천천히 복용합니다. 그 후, 물 2L 이상을 1시간 동안 천천히 마십니다.

(PM 6:00~6:30)

1



300cc

복용 전 물을 한 컵 마십니다.

2



x 14정

오라팜^정 14정을 준비합니다.
14정을 1-2정씩 나누어 물(약 500ml)과 함께 30분 동안 천천히 복용합니다.

3



2L / 1시간 동안

그후, 1시간 동안 물 2L 이상을 천천히 마십니다.

※ 물은 충분히 드시는 것이 좋습니다.

2차 복용

검사 당일

____ 일

새벽 4시

먼저, 물을 두 컵 마신 후, 오라팜^정 14정을 1-2정씩 나누어 물(약 500ml)과 함께 30분 동안 천천히 복용합니다. 그 후, 물 1L 이상을 1시간 동안 천천히 마십니다.

(AM 4:00~4:30)

1



300cc 300cc

복용 전 물을 두 컵 마십니다.

2



x 14정

오라팜^정 14정을 준비합니다.
14정을 1-2정씩 나누어 물(약 500ml)과 함께 30분 동안 천천히 복용합니다.

3



1L / 1시간 동안

그후, 1시간 동안 물 1L 이상을 천천히 마십니다.
※ 이후 물 음용 금지

※ 오시기전에 동봉된 가스제거제를 드시고 오세요 ※ 적어도 검사 2시간 전 또는 의사가 지시한 시간까지 이 약 복용 및 추가 물 섭취를 완료합니다.
※ 복용 후 움직여주세요 (장 활동 증진)

● 대장내시경 검사 전 주의사항

- 심장질환이나 신장질환, 천식, 만성폐질환, 고혈압, 협심증, 당뇨 등으로 현재 약물을 복용 중이거나 인슐린 주사를 맞고 계시는 분은 사전에 상담 바랍니다.
- 현재 복용 중인 처방 약물 중 항응고제(와파린, 헤파린)나 항혈전제(아스피린, 플라빅스) 관련 약을 복용하시는 경우, 미리 말씀하여 주십시오. **조직검사, 용종절제 불가 가능**
- 고혈압 약을 드시는 분은 검사 당일 아침에 소량의 물과 함께 약을 드십시오.
혈당 조절 약물이나 인슐린 주사는 투여하지 마십시오.
- 장 정결 상태가 불량할 시에는 검사가 제대로 진행되지 못할 수도 있으므로 안내 받으신 대로 모두 복용하셔야 검사가 가능합니다.
- 고령자분들은 특히 물을 충분히 복용하시기 바랍니다.

○ 대장내시경 전 주의해야 할 음식

검사 3일 전부터 ~ 2일 전까지

피할 음식

잡곡밥, 검은쌀, 콩나물밥, 현미밥, 깨죽, 녹두죽, 잣죽, 고춧가루, 참기름, 들기름 등...



배추김치, 열무김치, 파김치, 얼갈이, 우거지, 콩나물, 고사리, 도라지, 미나리, 미역, 김, 설령탕, 곰탕, 삼겹살, 고구마, 사과



씨 있는 과일 (수박, 참외, 딸기, 포도, 토마토, 키위, 메론 등) 고추씨, 옥수수, 견과류 (땅콩, 잣, 호두)



드릴 수 있는 음식

흰쌀밥, 흰죽만 가능



계란류, 두부류, 목, 생선류, 국물류, 빵종류, 음료류(탄산 음료, 맑은 주스, 우유, 커피, 녹차 등), 감자, 바나나



검사 전날

- 아침, 점심 : 반찬없이 흰쌀 죽

: 점심 (2시 이후로) 금식하시고 검사 전날, 물은 충분히 드세요.



○ 대장내시경 검사 전 자가진단 (변 색깔을 비교해보세요)

정확한 검사를 위해서는
장을 깨끗이 비우는 것이
매우 중요합니다.



어두운
갈색
(준비 전)

갈색
(준비 전)

어두운
오렌지색
(준비 전)

연한
오렌지색
(준비 직전)

맑은 노란색
(소변색)
준비된 상태

The American Journal of
Gastroenterology 2011;106:875-883